



Республиканский центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

**Порядок прохождения УМО в отделении
спортивной медицины ГАУЗ «РЦОЗиМП»**

Сарафанникова Елена Николаевна

Зав. отделением спортивной медицине ГАУЗ «РЦОЗиМП»



Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ

Статья 39. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта и медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации

-Лицо, желающее заниматься физической культурой и спортом, может быть принято в организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, иную организацию для занятий физической культурой и спортом и (или) допущено к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в соответствии с частью 4 настоящей статьи.



Приказ 1144н от 23.10.2020 МЗ РФ

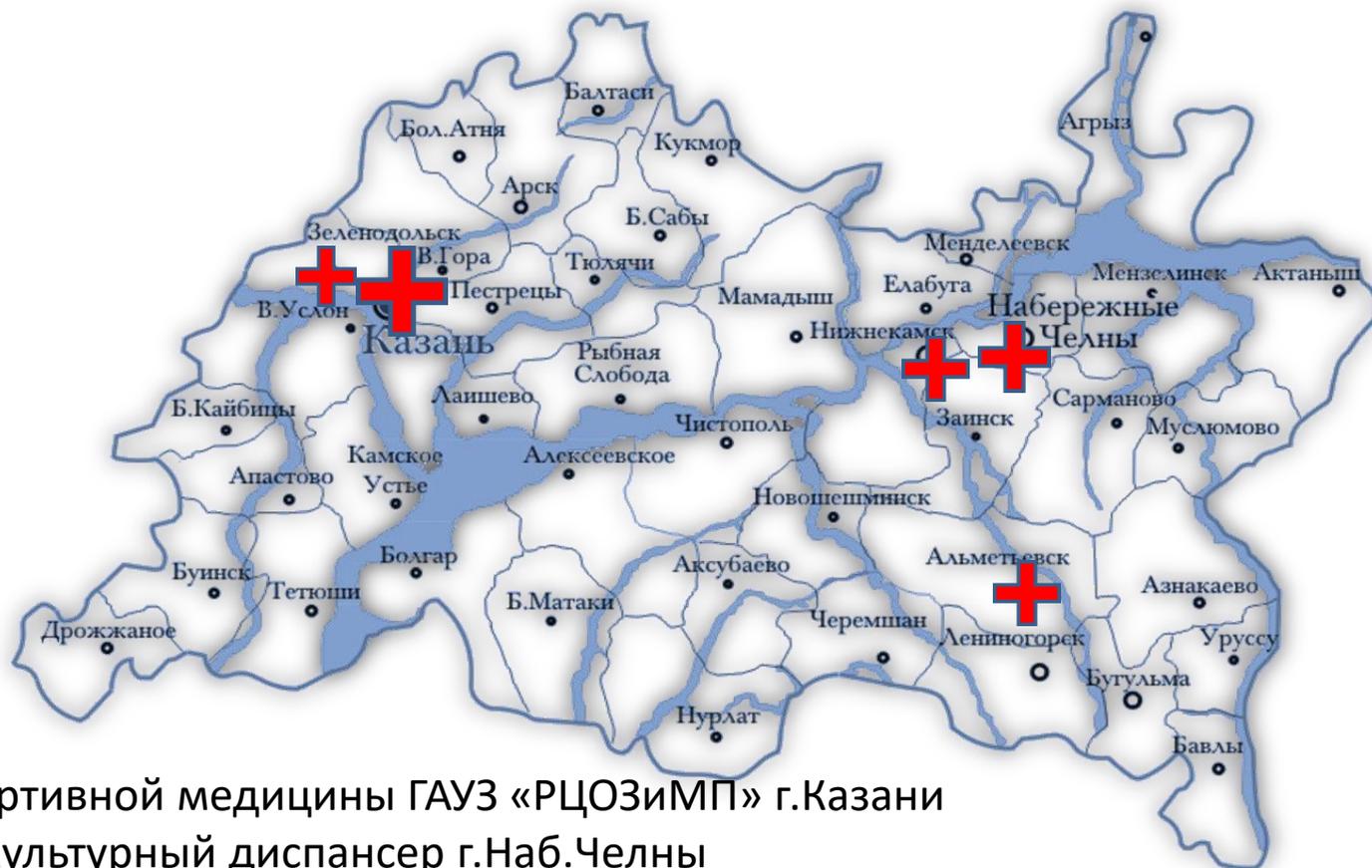
Об утверждении

порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий



врачебно-физкультурная служба В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН



- Отделение спортивной медицины ГАУЗ «РЦОЗиМП» г.Казани
- Врачебно-физкультурный диспансер г.Наб.Челны
- Отделение спортивной медицины ГАУЗ «ЦОЗиМП» г.Нижнекамск
- Кабинет спортивной медицины ГАУЗ «АЦОЗиМП» г.Альметьевск
- Отделение спортивной медицины ГАУЗ «Зеленодольская ЦРБ» г.Зеленодольск



ПРИКАЗ МЗ РТ №882 от 23.04.2025

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ
МИНИСТРЛЫГЫ

ПРИКАЗ

23.04.2025г.

г. Казань

БОЕРЫК

№ 882

О маршрутизации граждан в целях организации первичной специализированной медицинской помощи по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина» лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Республике Татарстан

В целях исполнения приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ МЗ РФ № 1144н), в том числе в рамках реализации мероприятий Стратегии развития спортивной медицины в Республике Татарстан на 2023 – 2026 годы, п р и к а з ы в а ю:



Спортсмены проходящие мед обследование в поликлиниках

- Лица, занимающиеся **физической культурой,**
- Лица, занимающиеся **массовыми видами спорта,**
- Лица, занимающиеся спортом на **спортивно-оздоровительном этапе**
- Лица, занимающиеся спортом на **этапе начальной подготовки**
- Педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья
- Врач по спортивной медицине в случае установления III или IV группы здоровья



Спортсмены проходящих УМО В РЦОЗ и МП 1 раз в 12 месяцев

- Лица занимающиеся спортом на **тренировочном этапе (Этап спортивной специализации)**

1. Травматолог-ортопед
2. Хирург
3. Невролог
4. Оториноларинголог
5. Офтальмолог
6. Кардиолог
7. Педиатр/терапевт
8. Врач по спортивной медицине

- ОАК
- ОАМ
- Биохимический анализ крови (Кортизол, тестостерон, АлТ, АсТ, КФК, ЩФ, ЛДГ, глюкоза, холестерин, ТГ, билирубин общий, билирубин прямой, креатинин, мочевиная, мочеваая кислота, общий белок, фосфор, калий, натрий, кальций, железо)
- УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы
- УЗИ сердца



Спортсмены проходящих УМО в отделении спортивной медицины 1 раз в 6 месяцев

- Лица занимающиеся спортом на этапе **совершенствования спортивного мастерства**
- Лица занимающиеся спортом на этапе **высшего спортивного мастерства**

- Педиатр/терапевт
- Травматолог-ортопед
- Хирург
- Невролог
- Оториноларинголог
- Офтальмолог
- Кардиолог
- **Гинеколог**
- **Уролог**
- **Дерматовенеролог**
- **Стоматолог**
- **Медицинский психолог/психотерапевт**
- Врач по спортивной медицине

- ОАК
- ОАМ
- Биохимический анализ крови (Кортизол, тестостерон, АлТ, АсТ, КФК, ЩФ, ЛДГ, глюкоза, холестерин, ТГ, билирубин общий, билирубин прямой, креатинин, мочевины, мочевая кислота, общий белок, фосфор, калий, натрий, кальций, железо, пролактин, Т3, Т4, ТТГ, МВ-КФК)
- Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис
- УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы
- ЭХО КС
- Тест на физ работоспособность



ФОРМА ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ УМО

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Угловой штамп регистратуры с реквизитами медицинского учреждения

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения **5239**

Фамилия **Иванов**
Имя **Иван**
Отчество (при наличии) **Иванович**
Дата рождения **01.04.2003 г.**
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена)
Дата выдачи, название выдавшего органа **02.03.2020 г.**
Название мероприятия **марафон «Забег»**
Вид спорта (при наличии)
Спортивная дисциплина (при наличии) **бег на дистанцию 2000 м**
Этап спортивной подготовки (при наличии)
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать:

Дата выдачи медицинского заключения **02.03.2020 г.**
Медицинское заключение действительно до (указать дату) **02.09.2020 г.**

Ответственное лицо медицинской организации
Подпись
Фамилия, инициалы

печать учреждения «для справок»
печать врача



Взаимодействие СШ и отделения спортивной медицины

- Ответственный от спортивной школы
- Врач отделения СМ курирующий конкретную школу
 - Заведующий отделением



План-график прохождения УМО

- Планирование август - сентябрь
- Списки предоставляются на электронную почту: sport.med@tatar.ru
- Актуальные списки предоставляются за месяц
- Списки предоставляются по утверждённой форме в формате XLS

Список учащихся (название организации), подлежащих УМО

в 20 __ / __ учебном году.

№ П/П	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Место жительства	Вид спорта	Спортивный разряд	Учебная группа	Фамилия И.О. тренера
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Иванов Иван Иванович	01.01.2010	г.Казань, ул. С.Садыковой д. 00, кв. 00	Плавание	КМС	ССМ	Петров П.П.

Список, оформленный в формате Excel, должен содержать следующие графы:

1. Фамилия, Имя, Отчество указываются полностью.
2. Дата рождения цифрами (например, 22.07.2001)
3. Учебная группа: ТСС (год обучения), ССМ, ВСМ

Все графы должны быть заполнены.

Неправильно заполненные списки в работу не принимаются.



Документы в день УМО

- информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство
- согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних/ совершеннолетних
- справка от педиатра/ терапевта
- документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении),
- СНИЛС,
- полис ОМС.

<https://rcmp.tatarstan.ru/informatsiya-dlya-trenerov-i-zanimayushchihsya.htm>



Прохождение УМО

- Спортсмены являются в регистратуру с 8:00 до 10.30 согласно назначенного времени **по 10 человек каждые 30 минут.**
- Спортсмен должен явиться натощак с утренней мочой.
- Спортсмен не указанный в списках приниматься не будет!
- Проведение УМО вне установленного графика (в случае неявки по уважительной причине) должно быть согласовано заранее с курирующим врачом отделения спортивной медицины.
- При прохождении УМО организованной группой детей, **обязательно присутствие тренера или лица, назначенного ответственным по проведению медицинского осмотра** в спортивной организации.



ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК И ПОЛУЧЕНИЕ ДОПУСКОВ

В отделении СМ будние дни с 13:00 до 18:00, а также в субботу с 9:00 до 12:00 работает дежурный спортивный врач, который выполняет следующую работу:

- Оформление заявок на соревнования
- Выдача индивидуальных заключений о допуске
- Приём документов связанных с дообследованием
- Консультативный приём

Перед приёмом к дежурному врачу необходимо обратиться в регистратуру для получения карты спортсмена.

Тренер, методист или медицинский работник может получить результаты УМО спортивной организации по запросу к курирующему врачу.



Спасибо за внимание!